



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026 г.

Ежедневное меню основного питания

" 12 " 10 2026 г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши овсяные	200	138,64	12,62
	Хлеб белый	60	142,8	6,14
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,85
	Булочка с изюмом	1/80	181,2	2,68
Итого за завтрак		0	0	52,29
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом	200	83,8	14,41
	Картофельное пюре	100	203,0	48,30
	Мясное блюдо	150	209,0	13,29
	Хлеб белый	20	164,5	2,16
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,85
Итого за обед		0	0	85,01
Итого за день:		0	0	137,30

Шеф-повар

В.В. Гордеева

