



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024 г.

Ежедневное меню основного питания

" 08 " 10

2024 г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром	200	279,0	13,15
	Яблоко	60	14,8	6,14
	Сыр	140	56,6	11,50
	Хлеб	200	80,0	2,-
Итого за завтрак		0	0	39,79
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица жареная	200	104,8	19,29
	Пюре из картофеля	100	164,0	43,99
	Макарон. отварен	150	244,5	8,78
	Яблоко	70	164,5	7,16
	Салат овощной	200	90,0	11,40
Итого за обед		0	0	90,60
Итого за день:		0	0	130,39

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.

Ежедневное меню основного питания

" 08 " 10 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 114 человек

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Маша жареная по-сибирски	200	279,0	19,15
	Чай зеленый	60	142,8	6,14
	Сметана вареная	1/40	56,6	11,50
	Хлеб белый батон	200	80,0	9,2
Итого за завтрак				39,99
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый	250	97,6	24,01
	Ветчина тушеная с луком	100	164,0	43,99
	Картофель отварной	200	249,7	11,57
	Чай зеленый	70	164,5	7,16
	Салат овощной	200	90,0	11,40
Итого за обед				98,13
				137,92

Шеф-повар

В.В. Гордеева