



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2026г.

Ежедневное меню основного питания
" 08 " 10 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 114 с. *с. Гордеева*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<i>Ванна. каша из манной 200</i>		<i>209,6</i>	<i>11,91</i>
	<i>Чай зеленый</i>	<i>60</i>	<i>142,8</i>	<i>6,14</i>
	<i>Пир. Рассольный, 200г</i>	<i>15/5/15</i>	<i>123,0</i>	<i>18,80</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>58,0</i>	<i>1,85</i>
Итого за завтрак				<i>38,70</i>
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	<i>Пир. Рассольный с супом, 250</i>	<i>250</i>	<i>183,9</i>	<i>26,11</i>
	<i>Пир. Курят. 200г</i>	<i>182</i>	<i>342,16</i>	<i>84,30</i>
	<i>Ванна. каша из манной 200</i>	<i>200</i>	<i>152,3</i>	<i>10,82</i>
	<i>Чай зеленый</i>	<i>20</i>	<i>164,15</i>	<i>2,16</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>58,0</i>	<i>1,85</i>
Итого за обед				<i>130,14</i>
				<i>168,84</i>

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ "Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2026г.

Ежедневное меню основного питания
" 07 " 10 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши овсяная на кефире	200	209,6	11,91
	Хлеб ватрушки	60	142,8	6,14
	Фрукт. салат, сыр	15/5/15	123,0	18,80
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,95
Итого за завтрак		0	0	38,70
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый с курочкой	200	83,8	21,11
	Картофель. Запек.	192	142,16	84,30
	Мясное пюре со сметаной	150	230,45	9,57
	Хлеб ватрушки	70	164,5	8,16
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,95
Итого за обед		0	0	122,99
Итого за день:		0	0	161,69

Шеф-повар В.В. Гордеева