



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.

Ежедневное меню основного питания

" 06 " 10 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 11 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Паштет из печени	100	158,0	12,79
	Молоко	60	14,8	5,58
	Паштет из печени	200	18,0	21,96
	Апельсин	80	71,0	8,20
Итого за завтрак		0	0	48,53
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с картофелем	250	247,5	11,65
	Апельсин	100	18,2	39,10
	Макарон. салат	100	280,9	11,57
	Молоко	70	164,5	6,57
	Паштет из печени	200	80,0	9,-
Итого за обед		0	0	44,83
Итого за день:		0	0	126,36

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.

Ежедневное меню основного питания

" 06 " 10 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 9-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Кап. каша с яблоком	200	158,0	12,89
	Чай с сахаром	60	142,8	5,58
	Каша с яблоком	200	187,0	21,96
	Апельсин	30	21,0	8,20
Итого за завтрак				48,53
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с овощами	200	83,8	9,38
	Жареное по-строгану	100	187,2	39,10
	Макарон. салат	150	244,5	8,76
	Чай с сахаром	70	164,5	6,57
	Каша с яблоком	200	80,0	9,2
Итого за обед				72,76
				121,29

Шеф-повар

В.В. Гордеева