



УТВЕРЖДАЮ
Директор
«МБОУ "Камышевская СОШ №9"»
Е. В. Ершова
2026г.

Ежедневное меню основного питания
" 05 " 10 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко <i>Молоко</i>	200 <i>200</i>	158,64 <i>158,64</i>	12,62 <i>12,62</i>
	Хлеб <i>Хлеб</i>	60 <i>60</i>	142,8 <i>142,8</i>	5,58 <i>5,58</i>
	Каша <i>Каша</i>	100 <i>100</i>	187,0 <i>187,0</i>	21,96 <i>21,96</i>
	Ассорти <i>Ассорти</i>	30 <i>30</i>	71,0 <i>71,0</i>	8,20 <i>8,20</i>
Итого за завтрак				<i>48,36</i>
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Бифштекс <i>Бифштекс</i>	250 <i>250</i>	120,0 <i>120,0</i>	23,18 <i>23,18</i>
	Пюре <i>Пюре</i>	100 <i>100</i>	210,0 <i>210,0</i>	63,28 <i>63,28</i>
	Рис <i>Рис</i>	200 <i>200</i>	270,2 <i>270,2</i>	17,35 <i>17,35</i>
	Хлеб <i>Хлеб</i>	70 <i>70</i>	164,5 <i>164,5</i>	6,57 <i>6,57</i>
	Чай <i>Чай</i>	100/15 <i>100/15</i>	58,0 <i>58,0</i>	1,15 <i>1,15</i>
Итого за обед				<i>112,17</i>
				<i>160,53</i>

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2026г.

Ежедневное меню основного питания

" 05 " 10 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке	100	158,64	12,62
	Чай витаминный	60	142,8	5,58
	Натто со сметаной	100	127,0	21,96
	Ягоды	30	71,0	8,20
Итого за завтрак		0	0	48,36
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная с картофелем	200	67,8	25,44
	Пюре картофельное	100	203,0	63,28
	Суп овощной	150	209,0	13,29
	Чай витаминный	70	104,5	6,57
	Салат с овощами	100/15	58,0	1,85
Итого за обед		0	0	110,37
Итого за день:		0	0	158,73

Шеф-повар

В.В. Гордеева