

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания

" 02 " 10 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Орешки катюшавы.	165	212,0	56,03
	Рис с овощами	60	142,8	5,58
	Каша с сааром	200/15	58,0	1,15
	Джем	30	11,0	8,20
Итого за завтрак		0	0	71,66
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица с овощами с круп.	200	118,62	19,67
	Картофель по-домашнему	250	344,3	67,35
	Рис с овощами	30	16,15	6,57
	Компот с яблоками	200	80,0	9,2
Итого за обед		0	0	102,53
Итого за день:		0	0	174,19

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания

" 02 " 10

2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 184 старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	165	212,0	56,03
	Чай витаминный	60	142,8	5,58
	Хлеб с сахаром	200/15	58,0	1,95
	Джем	80	71,0	8,20
Итого за завтрак				71,66
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп крем-суп с курицей	250	142,1	23,77
	Жареное мясо с картошкой	250	144,3	67,85
	Чай витаминный	70	164,5	6,57
	Хлеб витаминный	200	80,0	9,2
Итого за обед				106,63
				178,29

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева