



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.

Ежедневное меню основного питания

" 01 " 10 2026 г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Паштет из печени	100	117,0	19,15
	Хлеб белый	60	142,8	5,58
	Яйца вареные	50	209,0	8,20
	Сыр твердый	200	90,0	11,40
Итого за завтрак		0	0	38,33
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей	200	206,55	26,83
	Потроха из свинины	100	141,1	43,84
	Пюре картофельное	150	113,5	3,09
	Хлеб белый	70	164,5	6,57
	Компот из фруктов	200	66,3	6,64
Итого за обед		0	0	86,97
Итого за день:		0	0	125,30

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания

" 01 " 10 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 14 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши рисовые по рецепту	200	117,0	13,15
	Чай безалкогольный	60	142,8	5,58
	Апельсин	30	209,0	8,20
	Сок апельсиновый	200	90,10	11,40
Итого за завтрак				38,33
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный	250	145,3	32,16
	Потроха куриные тушеные	100	113,5	43,84
	Картофель	200	209,0	4,14
	Чай безалкогольный	30	164,5	6,57
	Компот из фруктов	200	66,3	6,64
Итого за обед				93,74
				182,07

Шеф-повар

В.В. Гордеева