



Ежедневное меню основного питания
" 27 " 09 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке	200	158,64	12,62
	Яйцо вареное	60	142,8	5,58
	Пюре картофельное	1/80	131,2	33,44
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,85
Итого за завтрак		0	0	53,49
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с картофелем	200	83,8	19,37
	Фаршированные котлеты	100	202,0	47,26
	Желе с вареньем	150	209,0	13,29
	Яйцо вареное	70	164,5	6,57
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,85
Итого за обед		0	0	88,28
Итого за день:		0	0	141,77

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2026г.

Ежедневное меню основного питания
" 28 " 09 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 11 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Капуста маринованная	200	158,64	121,62
	Яблоко	60	142,18	5,58
	Фруктовый салат	1/80	131,2	38,44
	Чай с сахаром	200/15	58,10	1,85
Итого за завтрак				53,49
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с лапшой	250	247,5	23,57
	Овощное рагу	100	203,0	47,26
	Гречка с мясом	200	209,0	17,35
	Яблоко	20	164,5	6,57
	Чай с сахаром	200/15	58,10	1,85
Итого за обед				96,54
				150 ⁰³

Шеф-повар

В.В. Гордеева