

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.

Ежедневное меню основного питания

" 15 " 09

2026 г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша перловая с маслом	200г	141,2	12,98
	Фрукты ассорти	60	142,8	5,58
	Чай, сахар, сливки		123,0	18,66
	Сыр. натертый с маслом	200	152,0	9,34
Итого за завтрак		0	0	46,56
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	200	97,4	19,02
	Мясной соус	120	237,0	58,56
	Картофель вареный	150	166,0	2,20
	Фрукты ассорти	70	161,5	6,57
	Сок свежий	200	20,0	11,40
Итого за обед		0	0	103,75
Итого за день:		0	0	149,31

Шеф-повар

В.В. Гордеева