

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания

" 07 " 09 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 14 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пшеница манная с маслом	200/10	158,64	23,83
	Яблоко свежее	60	142,8	5,58
	Молоко с маслом	200	187,0	21,96
	Яйцо	30	11,0	8,20
Итого за завтрак		500	559,44	59,57
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	250	100,0	31,06
	Тушеное с овощами	100	210,0	63,28
	Рис отварной	200	280,2	17,35
	Яблоко свежее	70	164,5	6,57
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,85
Итого за обед		735	702,3	120,05
Итого за день:				179,62

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.

Ежедневное меню основного питания

" 04 " 09

2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	158.64	23.83
	Яблоко вареное	60	142.8	5.58
	Каша манная	200	187.0	21.96
	Апельсин	50	71.0	8.20
Итого за завтрак		500	559.44	59.57
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из гов. вырезки с картоф. пюре	200	67.8	25.44
	Пюре из картофеля	100	203.0	63.28
	Гус. отварная	150	209.0	13.23
	Яблоко вареное	70	164.5	6.57
	Чай с сахаром	200/15	59.0	1.85
Итого за обед		735	702.3	140.37
Итого за день:		1235	1261.74	169.94

Шеф-повар

Гр.

В.В. Гордеева