



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 " 25 " 05 2026г.

Ежедневное меню основного питания
 " 25 " 05 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 12 и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|------------------|--------------------------------|------------|-------------------------|---------------|
| завтрак | <u>Каша овсяная на молоке</u> | <u>200</u> | <u>158,64</u> | <u>12,36</u> |
| | <u>Яйцо вареное</u> | <u>60</u> | <u>142,8</u> | <u>5,58</u> |
| | <u>Каша овсяная</u> | <u>200</u> | <u>184,0</u> | <u>21,96</u> |
| | <u>Хлеб</u> | <u>85</u> | <u>71,0</u> | <u>9,70</u> |
| Итого за завтрак | | | | <u>49,60</u> |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
| обед | <u>Курица отварная в карри</u> | <u>250</u> | <u>1201,0</u> | <u>15,45</u> |
| | <u>Рис с овощами</u> | <u>100</u> | <u>210,0</u> | <u>6,34</u> |
| | <u>Чеснок жареный</u> | <u>200</u> | <u>200,2</u> | <u>18,35</u> |
| | <u>Яйцо вареное</u> | <u>70</u> | <u>164,5</u> | <u>6,57</u> |
| | <u>Хлеб с маслом</u> | <u>200</u> | <u>60,0</u> | <u>4,57</u> |
| Итого за обед | | | | <u>105,22</u> |
| | | | | <u>155,82</u> |

Шеф-повар _____

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ "Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
" 25 " 05 2026г.

Ежедневное меню основного питания
" 25 " 05 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: *ТФД*

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|------------------|--------------------------|--------------|-------------------------|--------------|
| завтрак | <i>Чай с сахаром</i> | <i>80/15</i> | <i>58,0</i> | <i>1,85</i> |
| | <i>оладьи с творогом</i> | <i>1/80</i> | <i>131,2</i> | <i>44,-</i> |
| Итого за завтрак | | | | <i>45,85</i> |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
| обед | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Итого за обед | | | | |
| | | | | |

Шеф-повар *В.В. Гордеева* В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания

" 05 " 05 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|------------------|-------------------------|-----------|-------------------------|-------|
| завтрак | Каша овсяная на воде | 200 | 158,64 | 12136 |
| | Хлеб ватрушечный | 60 | 14218 | 558 |
| | Каша гречневая с маслом | 200 | 1870 | 2196 |
| | Фрукты | 95 | Н.Д | 930 |
| Итого за завтрак | | | | 4960 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
| обед | Суп куриный с овощами | 200 | 678 | 12196 |
| | Курица отварная | 200 | 203,0 | 6034 |
| | Рис отварной | 150 | 209,0 | 1399 |
| | Хлеб ватрушечный | 70 | 164,5 | 6157 |
| | Чай с сахаром | 200 | 60,0 | 4157 |
| Итого за обед | | | | 9837 |
| Итого за день: | | | | 14797 |

Шеф-повар

В.В. Гордеева