

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Калышевская СОШ №9"
 Е. В. Ерилова
 2024 г.



Ежедневное меню основного питания
 " 22 " 05 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельн.	165	842,0	60,24
	Рисовый кашу	60	142,8	5,38
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,89
	Ягоды	60	81,0	9,20
Итого за завтрак				75,71
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп кремлевский с грибами	200	118,62	16,18
	Салат из овощей	262	450,64	56,54
	Рисовый кашу	60	164,5	6,57
	Напиток безалкогольный	200	90,0	9,20
Итого за обед				88,50
Итого за день:				164,21

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.

Ежедневное меню основного питания

" 22 " 05 2026г.

Возрастная категория: 14 старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофель	165	2121,0	60,24
	Джем вишневый	60	1421,8	5,58
	Чай с сахаром	200/15	38,0	1,78
	Джем	30	21,0	8,20
Итого за завтрак				75,80
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп кремлевский	250	2421,1	19,38
	Салат по домашнему	262	450,64	56,54
	Джем вишневый	30	164,5	6,57
	Напиток вишневый	200	90,0	9,-
Итого за обед				91,49
				167,29

Шеф-повар

В.В. Гордеева