

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания

" 21 " 05 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория:

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|------------------|------------------------------|-----------|-------------------------|-------|
| завтрак | Ваша каша с маслом и сахаром | 100г/10 | 159,0 | 23,67 |
| | Сыр | 1/200 | 90,0 | 24 |
| Итого за завтрак | | | | 47,67 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
| обед | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Итого за обед | | | | |

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания

" 21 " 05 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория:

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|------------------|--------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак | Маша фасованная | 200 | 1170 | 13.19 |
| | Яблоко | 60 | 142.8 | 5.58 |
| | Сок апельсиновый | 200 | 90.0 | 11.40 |
| | Хлеб | 50 | 809.0 | 8.20 |
| Итого за завтрак | | | | 38.37 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
| обед | Суп куриный | 250 | 145.3 | 28.57 |
| | Картофель фри | 100 | 109.0 | 45.74 |
| | Пюре картофельное | 200 | 113.5 | 4.44 |
| | Яблоко | 70 | 164.5 | 6.57 |
| | Компот | 200 | 66.9 | 20.19 |
| Итого за обед | | | | 95.89 |
| | | | | 133.76 |

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания

" 21 " 05 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|------------------|------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак | Наше фирменное варенье | 200 | 117,0 | 13,19 |
| | Чай безалкогольный | 60 | 142,8 | 5,58 |
| | Сыр обезжиренный | 200 | 201,0 | 11,40 |
| | Апельсин | 30 | 109,0 | 8,20 |
| Итого за завтрак | | | | 38,37 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
| обед | Суп из овощей | 200 | 206,35 | 23,64 |
| | Пюре из картофеля | 100 | 141,1 | 45,24 |
| | Тарелочка | 150 | 113,5 | 3,32 |
| | Чай безалкогольный | 30 | 104,5 | 6,57 |
| | Компот | 200 | 66,9 | 10,19 |
| Итого за обед | | | | 89,40 |
| Итого за день: | | | | 127,77 |

Шеф-повар

В.В. Гордеева