



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Камышевская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова  
 " 05 " 2026 г.

Ежедневное меню основного питания  
 " 05 " 2026 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке	200	99.0	12.55
	Яйцо вареное	60	142.8	5.58
	Каша с яблоком	200	152.2	21.86
	Сыро вареное	1/40	56.6	18.50
Итого за завтрак				52.49
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с морковью	200	209.0	19.17
	Салат овощной	100	163.6	35.82
	Желе с яблоком	150	209.0	13.99
	Яйцо вареное	70	164.5	6.57
	Пюре из картофеля	200	62.7	25.12
Итого за обед				100.67
Итого за день:				153.10

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания

" 20 " 2026 г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 6 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	каша овсяная на молоке	200	99,0	16,55
	яйцо вареное	60	142,8	5,58
	паштет из курицы	200	152,2	21,86
	сливочное масло	1/40	56,4	12,50
Итого за завтрак				52,49
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	250	175,2	23,69
	Мясная котлета	100	163,6	43,91
	Желе из фруктов	200	326,9	18,28
	Яйцо вареное	70	164,5	6,57
	Пюре из картофеля	200	91,7	25,12
Итого за обед				117,57
				170 <sup>00</sup>

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.

Ежедневное меню основного питания

" 20 " 05 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Коф. каша с сливками	200	15210	9,24
	Фул. салат, уксус	15/5/15	1110	11,55
Итого за завтрак				20,79
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				

Шеф-повар

В.В. Гордеева