

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024 г.



Ежедневное меню основного питания

" 17 " 05 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Винегрет с морковью и свеклой	100г	159.64	121.30
	Рисовый каш	60	192.8	5.58
	Чай с сахаром	100г/15	58.0	1.79
	Булочка	1/80	131.2	36.96
Итого за завтрак				56.62
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом	800	828	18.22
	Фаршированные котлеты	100	203.0	47.77
	Желе с вареньем	150	209.0	121.73
	Рисовый каш	80	164.5	6.57
	Чай с сахаром	100г/15	58.0	1.79
Итого за обед				87.01
Итого за день:				143.63

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания

" 18 " 05 2026

Возрастная категория: Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на воде	200	138.64	18.130
	Хлеб вчерашний	60	142.18	5.58
	Чай с сахаром	200/15	58.0	1.78
	Пюре картофельное	1/10	131.2	36.196
Итого за завтрак				56.62
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с картофелем	250	247.5	22.169
	Пюре картофельное	100	209.0	42.74
	Хлеб вчерашний	200	209.0	16.191
	Хлеб вчерашний	70	164.15	6.157
	Чай с сахаром	200/15	58.0	1.78
Итого за обед				95.66
				152.28

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания

" 18 " 05 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: *7-10*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<i>Мюсли с йогуртом и фруктами</i>	<i>200/10</i>	<i>263,9</i>	<i>23,05</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>100/15</i>	<i>58,0</i>	<i>1,78</i>
	<i>Фрукты</i>	<i>50</i>	<i>125,1</i>	<i>8,20</i>
Итого за завтрак				<i>33,03</i>
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				

Шеф-повар *[Signature]* В.В. Гордеева