

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 15 05 2026 г.



Ежедневное меню основного питания
 " 15 " 05 2026 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ваша любимая каша	200	279,0	13,19
	Рыбь беломорож	60	142,8	5,58
	Наша витаминная смесь	200	90,0	3,2
	Молоко вареное	1/40	56,6	12,150
Итого за завтрак				40,27
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый	200	107,8	20,78
	Ветчина из филе курицы	100	164,0	48,33
	Машином. картофель	150	244,5	8,76
	Рис беломорож	80	164,5	6,57
	Сок апельсиновый	200	90,0	11,40
Итого за обед				95,78
Итого за день:				136,05

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.

Ежедневное меню основного питания

" 15 " 05 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая на молоке	200	289,0	13,19
	Чай витаминный	60	142,8	5,58
	Мюсли витамин.	200	80,0	9,2
	Сметана вареная	1/40	561,6	12,50
Итого за завтрак				40,27
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый	250	97,6	25,46
	Пюре картофельное с мясом	100	209,0	48,33
	Мясной салат	200	249,7	11,57
	Чай витаминный	30	164,5	6,57
	Сок апельсиновый	200	30,0	11,40
Итого за обед				102,97
				143,24

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ "Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2026г.

Ежедневное меню основного питания
" 15 " 05 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чай с сахаром	100/05	58.0	1.78
	Пюре из картофеля	1/50	131.2	33.44
Итого за завтрак				35.22
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				

Шеф-повар  В.В. Гордеева