

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 05 2024г.



Ежедневное меню основного питания
 " 13 " 05 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная	200	158,0	12,00
	Чай без сахара	60	142,8	5,58
	Каша рисовая	200	187,0	21,86
	Джем	30	71,0	8,30
Итого за завтрак				47,74
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с картошкой	200	133,8	21,19
	Джем по-старинному	100	187,2	9,17
	Макарон. овощная	150	244,5	8,76
	Чай без сахара	30	164,5	6,17
	Напиток безалкогольный	200	80,0	9,-
Итого за обед				82,63
Итого за день:				130,37

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2026г.

Ежедневное меню основного питания
 " 18 " 05 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 12 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200	158,0	10,20
	Хлеб ватрушеч.	60	142,8	5,58
	Каша овсяная	200	187,0	21,86
	Яйцо вар	30	21,0	8,20
Итого за завтрак				45,84
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофель. с фасолью	250	169,3	26,62
	Хлеб по отрезам.		187,2	27,17
	Макарон. салат	200	280,9	11,57
	Хлеб ватрушеч.	70	164,5	6,17
	Каша манная	200	221,0	9,-
Итого за обед				90,87
				136,71

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 " 05 " _____ 2026г.

Ежедневное меню основного питания
 " 13 " 05 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: *9-12*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<i>Каша с сарсаглом</i>	<i>800/75</i>	<i>58,0</i>	<i>1,78</i>
	<i>Бул. с сыром, сыром</i>	<i>15/5/15</i>	<i>123,0</i>	<i>18,66</i>
	<i>Чаша чая</i>	<i>1/30</i>	<i>129,0</i>	<i>22,-</i>
Итого за завтрак				<i>42,44</i>
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				

Шеф-повар *[Signature]* В.В. Гордеева