



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2026г.

Ежедневное меню основного питания
 " 12 " 05 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200г	159.64	12.30
	Хлеб белый	60г	142.8	3.58
	Яйцо	30г	21.0	8.20
	Каша гречневая	200г	182.0	21.86
Итого за завтрак				47.94
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная с картофелем	200г	67.8	13.26
	Чечевица с овощами	100г	203.0	60.34
	Пюре картофельное	150г	209.0	18.96
	Хлеб белый	30г	124.5	6.15
	Чай с сахаром	200г/15	59.0	1.78
Итого за обед				94.75
Итого за день:				142.79

Шеф-повар  В.В. Гордеева