



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 " 05 " 05 2026г.

Ежедневное меню основного питания
 " 05 " 05 2026 г.

Возрастная категория: Возрастная категория: *14 и старше*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<i>Каша овсяная с маслом</i>	<i>200г</i>	<i>1791,2</i>	<i>13,62</i>
	<i>Хлеб вчерашний</i>	<i>60</i>	<i>1401,8</i>	<i>5,58</i>
	<i>Сыр. сливочный, сыр</i>	<i>15/15</i>	<i>1831,0</i>	<i>18,66</i>
	<i>Мор. капуста с маслом</i>	<i>200</i>	<i>152,0</i>	<i>9,24</i>
Итого за завтрак				<i>47,10</i>
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	<i>Пюре картофельное</i>	<i>250</i>	<i>1239</i>	<i>29,09</i>
	<i>Ассорти в соусе</i>	<i>100</i>	<i>861,0</i>	<i>56,103</i>
	<i>Каша гречневая фар.</i>	<i>200</i>	<i>209,0</i>	<i>10,67</i>
	<i>Хлеб вчерашний</i>	<i>70</i>	<i>1641,5</i>	<i>6,57</i>
	<i>Салат овощной</i>	<i>200</i>	<i>201,0</i>	<i>11,40</i>
Итого за обед				<i>113,70</i>
				<i>160,80</i>

Шеф-повар *[Signature]* В.В. Гордеева

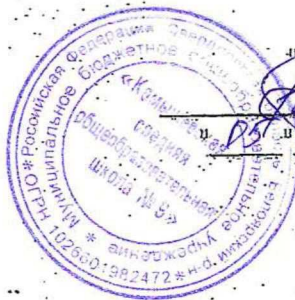
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 05 " 05 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко обезжиренное	200/10	141,2	13,162
	Хлеб белочечный	60	1,9018	5,58
	Мол. с маслом, сыр	15/5/15	163,0	18,66
	Мор. капуста с оливками	200	152,0	9,24
Итого за завтрак				47,10
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Красная рыба	200	97,4	15,89
	Макарон. с соусом	180	257,0	56,163
	Каша гречневая, варен.	150	166,0	7,77
	Хлеб белочечный	80	1,6415	6,57
	Сал. свекольный	200	90,0	11,140
Итого за обед				97,53
Итого за день:				144,63

Шеф-повар

В.В. Гордеева