

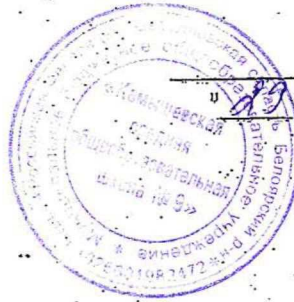
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания

" 23 " 04 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная со сливками и яблоком	200г	209,6	11,68
	Хлеб белгородский	60г	142,8	5,58
	Вул. Рассадка, овощи	15/5/15	183,0	18,66
	Хлеб с сахаром	200г/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				37,70
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Вул. Рассадка, Рассадка	200	83,8	18,95
	Хлеб белый	188	253,44	86,59
	Каша гречневая с маслом	150	230,95	9,79
	Хлеб белгородский	80	162,15	6,15
	Хлеб с сахаром	200г/15	58,0	1,78
Итого за обед				123,62
Итого за день:				161,32

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания

" 29 " 04

2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 12 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром, каша овсяная	200/10	209,6	11,68
	Хлеб белосладкий	60	142,8	5,58
	Каша овсяная, яйцо	15/5/15	123,0	18,66
	Молоко с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				37,70
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица жареная с картошкой	250	123,9	23,43
	Черно-красная заправка	188	833,44	86,59
	Молоко с сахаром	200	152,3	19,01
	Хлеб белосладкий	70	164,5	6,57
	Молоко с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за обед				131,32
				169,02

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

«Жемьшевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания
 « 29 » 04 2026г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Все содержит	1/200	90,0	21-
	Тесто хлеб	1/30	129,0	22-
Итого за завтрак				4,6
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева