



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е.В. Ершова
 2026г.

Ежедневное меню основного питания
 " 27 " 04 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши овсяная на воде	200/10	158,64	121,30
	Хлеб белочайный	60	14218	5,58
	Каши с маком	200	187,0	21,86
	Джем, курабы	30	21,0	8,10
Итого за завтрак				47,84
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица обжаренная с картофелем	200	67,8	13,93
	Тушеный картофель	200	203,0	60,33
	Желе с малиной	150	209,0	12,96
	Хлеб белочайный	30	164,5	6,57
	Салат с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за обед				95,57
Итого за день:				143,41

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОУ №5"
 Е. В. Еришова
 2026

Ежедневное меню основного питания
 " 27 " 04 2026

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чай с сахаром	100/15	38,0	7,88
	сладкое	1/25	110,0	25,-
	кисель			
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2026г.

Ежедневное меню основного питания
 " 07 " 04 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 12 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши овсяные на молоке	200/10	158,64	10,30
	Хлеб белоснежный	60	142,8	5,58
	Каша с мякотью	200	187,0	21,86
	Ягоды	30	21,0	8,10
Итого за завтрак				47,84
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная	250	120,0	16,98
	Тушеная с соусом	100	210,0	20,33
	Желе с вареньем	200	380,2	16,91
	Хлеб белоснежный	80	164,5	6,57
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за обед				102,57
				150,35

Шеф-повар  В.В. Гордеева