

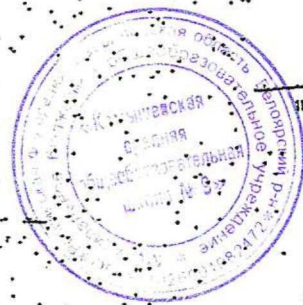
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Коммунистическая СОШ №5"

Е. В. Еригорова

2026



Ежедневное меню основного питания  
" 23 " 04 2026

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Сок овощной	1 л	90,0	24,-
	Фрукты, пюре	100 гр	101,0	16,20
Итого за завтрак				40,20
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Еришова

2024 г.



Ежедневное меню основного питания  
" 23 " 04 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное картофель на масле с яйцом	200г	117,0	13,19
	Чай без сахара	60	142,8	5,58
	Сок апельсиновый	100	90,0	11,40
	Компот	30	97,0	8,40
Итого за завтрак				38,57
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей	200	206,35	22,86
	Пюре картофельное	100	141,1	48,54
	Картофель	150	193,5	3,32
	Чай без сахара	70	164,5	6,57
	Компот	100	66,9	4,57
Итого за обед				85,80
Итого за день:				124,37

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.

Ежедневное меню основного питания

" 23 " 04 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 18 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<u>Каша манная на масле в масле</u>	<u>100г</u>	<u>117,0</u>	<u>13,19</u>
	<u>Хлеб белоснежный</u>	<u>60</u>	<u>142,8</u>	<u>5,58</u>
	<u>Сыр белоснежный</u>	<u>100</u>	<u>90,0</u>	<u>11,40</u>
	<u>Джем</u>	<u>80</u>	<u>97,0</u>	<u>8,30</u>
Итого за завтрак				<u>38,47</u>
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	<u>Суп из овощей</u>	<u>250</u>	<u>145,3</u>	<u>27,61</u>
	<u>Пюре из картофеля</u>	<u>100</u>	<u>109,0</u>	<u>48,54</u>
	<u>Творожная запеканка</u>	<u>100</u>	<u>113,5</u>	<u>4,44</u>
	<u>Хлеб белоснежный</u>	<u>70</u>	<u>104,5</u>	<u>6,57</u>
	<u>Компот</u>	<u>100</u>	<u>66,9</u>	<u>4,57</u>
Итого за обед				<u>91,67</u>
				<u>130,14</u>

Шеф-повар

В.В. Гордеева