

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Тамышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2026



Ежедневное меню основного питания
 " 22 " 04 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Винегрет с морковью и свеклой	200г	98,0	12,55
	Яблоко запеченное	60	142,8	5,98
	Сыр вареный	140	56,0	13,50
	Каша с яблоком	200	152,2	21,86
Итого за завтрак				53,49
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с картофелем	200	208,0	18,87
	Котлета из говядины	100	163,6	51,66
	Жюльен картофельный	150	139,4	15,25
	Яблоко запеченное	70	164,5	6,57
	Каша из овсянки	200	321,7	19,22
Итого за обед				111,57
Итого за день:				165 ⁰⁰ -

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2026г.

Ежедневное меню основного питания

" 22 " 04 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 12 и старше

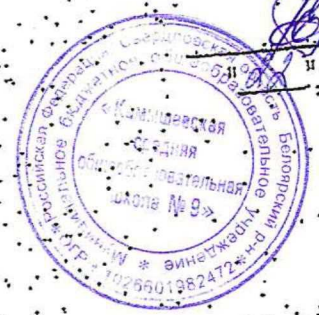
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши овсяные на молоке	200гр	98,0	12,55
	Фасоl вареная	60	142,8	5,58
	Сыро вареное	1/40	56,6	13,50
	Картофель вареный	200	152,2	21,86
Итого за завтрак				53,49
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофель. пюре	250	175,2	23,32
	Картофель и морковь	100	182,1	54,14
	Жир картофельный	200	326,9	20,73
	Фасоl вареная	70	164,5	6,57
	Картофель и морковь	200	41,7	19,22
Итого за обед				123,92
				187,41

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №5»
 Е. В. Еришова

2026



Ежедневное меню основного питания
 " 22 " 04 2026

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чай с сахаром	до 115	58,0	1,88
	Кисель	1125	110,0	85,-
	Овсяно	800	104,0	33,-
Итого за завтрак				59,78
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В. В. Гордеева