

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Кемльшевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2026г.



Ежедневное меню основного питания
 " 21 " 04 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша геркулесовая с маслом	100г	141,2	13,62
	Яйцо всмятку	60	142,8	5,58
	Хлеб пшеничный, сиром	15/15	18,00	18,66
	Мор. капуста с маслом	200	152,0	9,24
Итого за завтрак				47,10
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	97,4	15,88
	Мясное с соусом	100	207,0	56,10
	Каша гречневая с маслом	150	166,0	21,71
	Хлеб пшеничный	70	164,5	6,57
	Салат овощной	100	90,0	11,40
Итого за обед				97,53
Итого за день:				144,63

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2026г.

Ежедневное меню основного питания

" 21 " 04 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 12 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	каша перловая с маслом	200/10	141,2	13,62
	хлеб белосладкий	60	14,18	5,58
	фрукт. сок сладкий, стерильный	15/5/15	123,0	18,66
	чай, сахар с сахаром	200	153,0	9,24
Итого за завтрак				47,10
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	картофель тушеный	250	123,9	18,91
	шницель с соусом	120	236,0	56,03
	каша гречневая вареная	200	201,0	10,67
	хлеб белосладкий	70	164,5	6,57
	сок сладкий	200	90,0	11,40
Итого за обед				103,52
				150,62

Шеф-повар _____ В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ерицова
2026г.



Ежедневное меню основного питания
" 21 " 04 2026г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чай с сахаром	100г	57,0	1,78
	Творог смет	1/30	129,0	12,-
Итого за завтрак				13,78
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

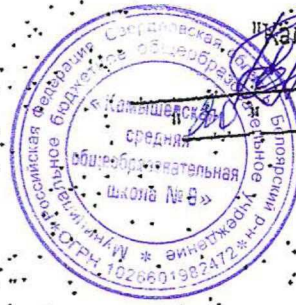
Шеф-повар В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №5»

Е. В. Ерицова

2026



Ежедневное меню основного питания
 " 10 " 04 2026 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Сыр сдобный	1/100	90,0	24-
	кекс	1/100	110,0	25-
Итого за завтрак				49 ⁰⁰
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В. В. Гордеева