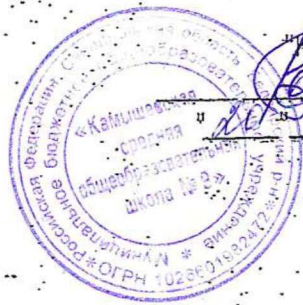


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2026 г.



Ежедневное меню основного питания
" 20 " 04 2026 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	158,64	121,30
	Хлеб бородинский	60	142,8	5,58
	Чай с сахаром	200/15	57,0	1,78
	Пюре картофельное	1/50	131,2	33,44
Итого за завтрак				53,10
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с овощами	200	84,8	8,98
	Картофельное пюре	100	208,0	46,80
	Желе с вареньем	150	209,0	12,96
	Хлеб бородинский	30	164,5	6,57
	Чай с сахаром	200/	60,0	4,67
Итого за обед				49,92
Итого за день:				133 ⁰²

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Комышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.

Ежедневное меню основного питания

" 20 " 04 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 124 старшекласс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко питьевое нежирное в упаковке	200/10	158,64	12,30
	Хлеб белосладный	60	142,18	5,58
	Чай с сахаром	200/15	58,0	11,78
	Пюре картофельное	1/80	121,2	33,44
Итого за завтрак				53,10
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный	250	247,5	11,18
	Картофельное пюре	100	203,0	46,80
	Чай с сахаром	200	209,0	16,91
	Хлеб белосладный	20	164,5	6,57
	Чай с сахаром	200	60,0	4,67
Итого за обед				86,07
				139,17

Шеф-повар

В.В. Гордеева