



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 «Камышевская СОШ №9»  
 Е. В. Ерилова  
 2026г.

Ежедневное меню основного питания  
 " 19 " 01 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	100г	203,0	12,55
	Хлеб белосладкий	60	142,8	5,38
	Фрукт. салат (яблоко, банан)	15/15	59,0	11,55
	Чай, сахар	200	152,0	9,24
Итого за завтрак				38,72
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с курицей и овощами	200	203,0	21,60
	Мясные котлеты	100	127,8	9,47
	Пюре картофельное	150	137,25	15,25
	Хлеб белосладкий	70	164,5	6,57
	Компот	200	94,2	4,57
Итого за обед				57,46
Итого за день:				96,18

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МБОУ "Камышевская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова  
 2026г.

Ежедневное меню основного питания  
 " 17 " 04 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 12 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ванно фруктовый салат	200г	203,0	12,55
	Хлеб батонный	60	142,8	5,58
	Суп. картофельный, сметан.	155/15	59,0	11,55
	Кофе, каша с маслом	200	152,0	9,24
Итого за завтрак				38,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Перец фаршированный	250	231,0	26,29
	Мясной бульон	100	127,8	39,47
	Хлеб батонный	200	238,3	20,73
	Хлеб батонный	70	164,5	6,57
	Компот	200	94,2	4,57
Итого за обед				97,63
				136,49

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ  
 директор МБОУ  
 "Камышевская СОШ №9"  
 В. Ершова  
 2021

Ежедневное меню основного питания  
 № 17 от 09 2021 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чай с сахаром	до 115	58,0	1,78
	овсянка	до 30	104,0	3,3
	молоко кефир	1/30	129,0	2,2
Итого за завтрак				56,78
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В.В. Гордеева