

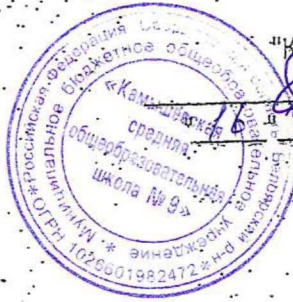
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Еришова

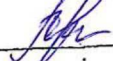
2026 г.



Ежедневное меню основного питания  
" 16 " 04 2026 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша пшеничная с маслом	200/10	279,0	13,19
	Чай без сахара	60	142,8	5,56
	Яйцо вареное	1/40	56,6	13,50
	Хлеб ватрушка	200	90,0	9,2
Итого за завтрак				41,27
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый	200	107,8	13,36
	Пюре картофельное	100	164,0	62,45
	Макарон. с сыром	150	844,5	8,76
	Чай без сахара	20	164,5	6,57
	Салат овощной	200	90,0	10,66
Итого за обед				95,74
Итого за день:				137,01

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания

" 16 " 09

Возрастная категория: Возрастная категория: 12 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая на молоке с маслом	200/10	279,8	13,19
	Ясень вареный	60	142,8	5,56
	Сметана вареная	1/40	56,6	13,50
	Яблоко вареное	200	10,0	9,-
Итого за завтрак				41,27
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный	250	107,8	21,63
	Воткнуто из фарша курицы	100	164,0	32,45
	Макарон. отварен.	200	244,5	11,58
	Ясень вареный	70	164,5	6,57
	Сметана вареная	200	90,0	11,40
Итого за обед				103,57
				144,84

Шеф-повар

В.В. Гордеева