



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2026г.

Ежедневное меню основного питания
 " 14 " 04 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Хлеб белый с маслом	200г	158,0	23,67
	Чай зеленый	60	142,8	5,98
	Каша с маслом	200	177,0	21,86
	Джем	30	71,0	8,20
Итого за завтрак				59,31
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с овощами	200	133,8	20,82
	Желе по вкусу	60	188,2	37,32
	Макарон. отварен	150	244,5	8,76
	Чай зеленый	30	164,5	6,57
	Лимон витамин	200	80,0	9
Итого за обед				82,41
Итого за день:				141,72

Шеф-повар _____

В.В. Гордеева

