



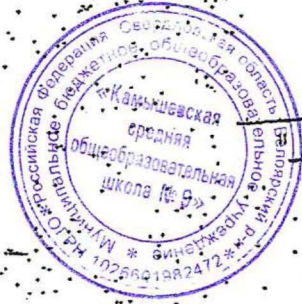
УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2026г.

Ежедневное меню основного питания
 " 13 " 04 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 12 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с маком и орехами (сладкое)	200/10	158,64	231,78
	Хлеб ванильный	60	142,18	5,58
	Какао с маком и орехами	200	187,0	2186
	Апельсин	30	71,0	8,22
Итого за завтрак				59,42
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица с картошкой и морковью в сметане	250	120,0	15,02
	Пюре из картофеля	100	210,0	60,33
	Рис отварной	200	290,2	16,92
	Хлеб ванильный	70	164,15	6,57
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за обед				100,56
				159,98

Шеф-повар _____ В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ерицова
 13 сеп 2026г

Ежедневное меню основного питания
 № 13 сеп 2026г

Возрастная категория: Группа продлённого дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Май сгущенный	400/15	58,0	1,88
	Кефир	1/125	14,0	0,5 -
	Каша манная	1/125	9,5	0,3
Итого за завтрак				57,91
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 04 2026 г.



Ежедневное меню основного питания
 " 13 " 04 2026 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	158,64	23,78
	Хлеб белый	60	142,8	5,58
	Каша гречневая	200	184,0	24,86
	Яблоко	40	71,0	8,20
Итого за завтрак				59,42
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из св. картофеля с вареной курицей	200	67,8	12,54
	Угленец с соусом	100	203,0	10,33
	Жюльен с грибами	150	209,0	12,97
	Хлеб белый	70	164,5	6,57
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за обед				94,13
Итого за день:				153,55

Шеф-повар  В.В. Гордеева