

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 09 " 04 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградный сок	200	117,0	24,67
	Яйцо всмятку	60	142,8	5,58
	Салат овощной	200	90,0	10,60
	Хлеб	29	97,0	8,2
Итого за завтрак				48,85
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей	200	206,35	22,38
	Пюре картофельное	200	141,1	48,49
	Творожок	150	193,5	3,32
	Яйцо всмятку	70	164,5	6,57
	Компот	200	66,9	7,157
Итого за обед				85,27
Итого за день:				134,12

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания

" 09 " 04

Возрастная категория: Возрастная категория: 12 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая на сливочном масле	200г	1170	14167
	Хлеб беломучный	60	14218	5.58
	Сыр обезжиренный	200	9010	20.60
	Апельсин	29	9710	82
Итого за завтрак				4885
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный	250	14515	272
	Потешка куриная	200	20910	4849
	Творожная запеканка	200	11315	4144
	Хлеб беломучный	70	16415	6157
	Компот	200	6619	4157
Итого за обед				9101
				13986

Шеф-повар

В.В. Гордеева