



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Еришова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 07 " 04 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	100г	1412	25.09
	Хлеб бородинский	60	14218	5.58
	Чай с сахаром, сливками	15г	1250	18.66
	Кофе, сахар с молоком	100	15210	9.24
Итого за завтрак				58.57
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	100	974	27.14
	Суп овощной	120	2570	55.85
	Каша гречневая с маслом	150	16618	21.71
	Хлеб бородинский	70	16415	6.57
	Салат овощной	100	9010	10.60
Итого за обед				104.87
Итого за день:				166.38

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 04 2026г.

Ежедневное меню основного питания
 " 08 " 04 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 12 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	каша гречневая на овощном бульоне	200г	141,2	25,09
	Яблоко свежесырое	60	142,8	5,58
	бул. с маслом, сахар	125/15	183,0	18,66
	коф. напиток с сахаром	200	152,0	9,24
Итого за завтрак				58,57
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	250	123,9	33,04
	Фарш котлетный в соусе	120	236,0	55,85
	каша гречневая на воде	200	204,0	10,67
	Яблоко свежесырое	70	164,5	6,57
	сок овощной	200	30,0	9,-
Итого за обед				116,67
				175,24

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Калышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания
 " 07 " 04 2026г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Сыр обезжиренный	1/200	90,0	24-
	Кефир	1/25	110,0	25-
Итого за завтрак				49,00
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

[Handwritten signature]

В.В. Гордеева