

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2024г.



Ежедневное меню основного питания
п. 03 п. 04 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко 4% жирности	200г	203,0	24,02
	Хлеб белый	60	142,8	5,58
	Хлеб белый	157,5	59,0	11,55
	Кунжутное масло	200	152,0	9,84
	Молоко 4% жирности			50,39
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Молоко 4% жирности	250	231,0	29,61
	Молоко 4% жирности	100	127,8	39,47
	Хлеб белый	200	238,3	19,77
	Хлеб белый	70	124,5	6,57
	Крем	200	24,2	4,57
Итого за обед				
				99,93
Итого за день				
				150,32

Шеф-повар

В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 " 03 " 04 2026

Ежедневное меню основного питания
 " 03 " 04 2026г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Салат овощной	1100г	70,0	63,28
	Трушья	826	126,0	
Итого за завтрак				199,28
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания

" 03 " 04 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-пирожки на масле с повидлом	200/10	203,0	24,02
	Чай без сахара	60	142,8	5,58
	Фрукты: яблоки, бананы	15/5/5	59,0	11,55
	Чашка чая с сахаром	200	152,0	9,24
Итого за завтрак				50,39
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре из картофеля, курица, салат	200	203,0	19,30
	Мясные котлеты	200	127,8	19,47
	Аюре из картофеля	150	137,25	14,53
	Чай без сахара	70	161,5	6,57
	Компот	200	94,2	4,57
Итого за обед				84,79
				135,17

Шеф-повар

В.В. Гордеева