



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2026г.

Ежедневное меню основного питания
 " 02 " 04 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	манна каша на молоке	200/10	279,0	24,67
	Ясб вареной	60	142,8	5,58
	супо вареной	1/40	561,6	12,50
	Пюре картофельное	200	90,0	9,00
Итого за завтрак				51,75
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	суп гороховый	250	97,6	24,30
	котлеты из говядины	93	164,0	46,32
	Макарон. отварен.	200	249,7	11,56
	Ясб вареной	70	164,5	6,57
	Салат овощной	200	90,0	9,60
Итого за обед				97,29
				157,04

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2026.

№ 02 от 04 2026г.

Ежедневное меню основного питания
 " 02 " 04 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко обезжиренное	200г	279,0	11,67
	Хлеб белосладкий	60	142,9	5,58
	Сметана вареная	1/40	56,6	2,15
	Масло сливочное	200	90,0	3,2
Итого за завтрак				57,75
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный	200	107,8	4,11
	Пюре картофельное	43	164,0	6,32
	Макарон. отварен.	150	244,5	9,36
	Хлеб белосладкий	70	164,5	6,57
	Салат овощной	200	90,0	3,60
Итого за обед				92,30
Итого за день:				144,05

Шеф-повар Гри В. В. Гордеева