



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2026г.

Ежедневное меню основного питания

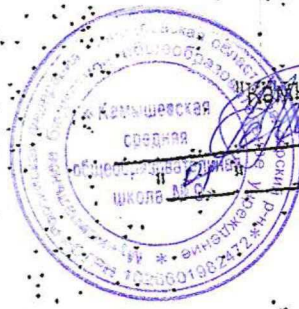
" 01 " 04 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 12 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром на завтрак	200/10	809,6	23,16
	Хлеб белочайный	70	164,5	5,58
	Бул. с сахаром, супом	15/5/15	183,0	18,27
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				49,99
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	123,9	22,87
	Хлеб белочайный	167	199,0	7,55
	Молоко с сахаром	200	152,3	13,01
	Хлеб белочайный	70	164,5	6,15
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за обед				121,73
				171,72

Шеф-повар

В.В. Гордеева

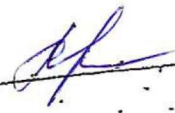


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 Комышевская СОШ №9
 Е. В. Ершова
 04 2026

Ежедневное меню основного питания
 " 01 " 04 2026 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Сал. сдобной	1/100	90,0	24,-
	Тесто пшени	1/30	129,0	12,-
	Кефир	1/25	110,0	25,-
				81,-
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова



01 2026

Ежедневное меню основного питания
 " 01 " 04 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	209,6	23,16
	Хлеб белосладный	60	142,8	5,58
	Чай с сахаром, сливки	15/15	123,0	18,87
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,79
Итого за завтрак				49,39
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	200	838	18,52
	Пюре картофельное	167	168,0	8,15
	Каша гречневая фарш	150	230,45	9,79
	Хлеб белосладный	70	164,15	6,57
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,79
Итого за обед				44,15
Итого за день:				163,54

Шеф-повар  В.В. Гордеева