

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания

" 31 " 03 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 12 и старше

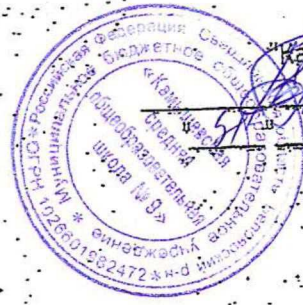
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминизированный кефир с яблоком	200г	158,0	23,67
	Ясень вегетарианский	60	142,8	5,58
	Макароны с овощами	200	187,0	21,86
	Яблочный	80	71,0	8,20
Итого за завтрак				59,31
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясным фаршем	250	169,3	25,94
	Ясень по-азиатски		181,2	27,32
	Макароны, овощи	200	180,9	19,56
	Ясень вегетарианский	70	164,5	6,57
	Макароны вегетарианские	200	80,0	9,2
Итого за обед				90,33
				149,64

Шеф-повар

В.В. Гордеева



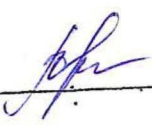
УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Камышевская СОШ №9"  
 Е. В. Еришова  
 03 2026г.



Ежедневное меню основного питания  
 " 31 " 03 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареная курица на масле	200/10	158,0	23,67
	Джем	60	142,8	5,58
	Каша с маслом	200	187,0	21,86
	Яблоко	30	21,0	8,20
Итого за завтрак				59,31
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	200	133,8	20,32
	Джем	60	142,8	37,32
	Макароны с сыром	150	244,5	8,76
	Джем	30	164,5	6,57
	Каша с маслом	200	187,0	9,2
Итого за обед				81,91
Итого за день:				141,22

Шеф-повар  В.В. Гордеева