



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №29"
 Е.В. Еришова
 30.03.2026 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 30 " 03 2026 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром	200/10	158,64	23,78
	Хлеб ватрушечный	60	142,8	5,58
	Каша гречневая с маслом	200	187,0	21,86
	Джем	30	21,0	8,20
Итого за завтрак				59,42
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Мясной суп с картофелем	200	678	23,86
	Хлеб ватрушечный	100	202,0	60,28
	Тушеное с овощами	150	209,0	121,96
	Хлеб ватрушечный	60	164,5	6,57
	Молоко с сахаром	200/15	58,0	11,78
Итого за обед				105,39
Итого за день:				164,81

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2026г.

Ежедневное меню основного питания
 " 30 " 03 2026г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 12 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром	100/10	158,64	23,78
	Хлеб белый	60	142,8	5,58
	Масло сливочное	200	187,0	21,86
	Яйцо	30	71,0	8,20
Итого за завтрак				59,42
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица обжаренная с картофелем, салатом	250	120,0	29,14
	Тунец в соусе	100	110,0	60,28
	Мясные котлеты	200	270,2	16,91
	Хлеб белый	80	164,5	6,57
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за обед				114,62
				124,04

Шеф-повар _____ В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Еригорова
 « 10 » 03 2026 г.

Ежедневное меню основного питания
 « 10 » 03 2026 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Салат с овощами	1/200	70,0	24,-
	Снегирь с абрикосом	1/50	119,0	38,28
Итого за завтрак				62,28
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В. В. Гордеева