

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Еришова
 2024



Ежедневное меню основного питания
 " 19 " 03 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200г	117,0	24,67
	Яблоко	60	142,8	5,58
	Сыр сладкий	200	90,0	10,60
	Яйцо	28	209,0	7,71
Итого за завтрак				48,56
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей	200	206,35	22,39
	Котлета из фарша	100	147,1	48,49
	Картофель	150	113,15	3,32
	Яблоко	70	164,15	6,57
	Компот	200	66,9	5,35
Итого за обед				86,06
Итого за день:				134,62

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2026 г.



Ежедневное меню основного питания
п. 19 п. 03 2026 г.

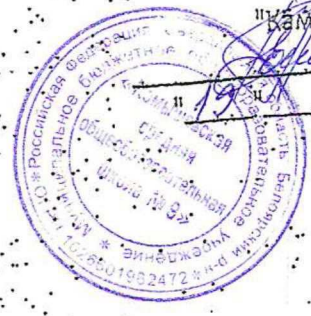
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-бургер на кефире с сыром	200г	1170	24.67
	Чай без сахара	60	142.8	5.58
	Салат овощной	200	90.0	10.60
	Яйцо всмятку	28	209.0	7.71
Итого за завтрак:				48.56
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей	250	145.3	27.01
	Пюре картофельное	200	113.5	4.44
	Котлета из фарша	100	109.0	48.49
	Чай без сахара	70	164.5	6.57
	Кефир из овощей	200	66.9	4.57
Итого за обед:				91.02
Итого за день:				139.58

Шеф-повар  В.В. Гордчева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №5"
 Е. В. Еригова



03 2026г.

Ежедневное меню основного питания
 " 19 " 03 2026г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вар. овсяная каша	100г	90,0	21 -
	Яичница	70г	112,0	28 -
Итого за завтрак				56,00
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В.В. Гордеева