

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024 г.



Ежедневное меню основного питания

№ 18 от 03 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	98,0	24,02
	Яйца вареные	60	142,8	5,58
	Сыр вареный	1/40	56,4	13,50
	Пюре с маслом	200	152,2	21,86
Итого за завтрак:				64,96
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с картофелем	250	175,2	22,76
	Пюре из картофеля	100	182,1	22,59
	Пюре картофельное	200	326,9	41,13
	Сыр вареный	70	164,5	6,57
	Каша из гречихи	200	41,7	19,22
Итого за обед:				117,83
Итого за день:				182,79

Шеф-повар

*[Handwritten signature]*

В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №5"  
 Е. В. Ершова



03 2024

Ежедневное меню основного питания  
 " 18 " 03 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Салат с овощами	200	381,0	10,60
	Анжурсовый и банан	1/300	119,0	35,-
Итого за завтрак				45,60
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 18 " 03 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградный сок	200	98,0	24,02
	Хлеб белосладкий	60	142,8	5,58
	Сыр вареный	140	56,6	13,50
	Сметана 10%	200	132,2	21,86
Итого за завтрак				64,96
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с морковью	200	909,0	18,42
	Котлеты из говядины	200	163,6	49,24
	Жюльен картофельный	150	139,4	14,54
	Хлеб белосладкий	70	161,5	6,157
	Компот из фруктов	200	82,7	19,22
Итого за обед				107,93
Итого за день:				172,89

Шеф-повар

В.В. Гордеева