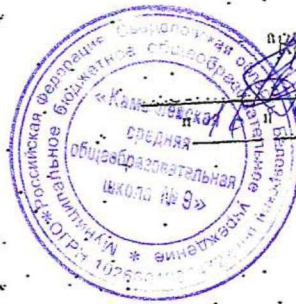


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

03 2021г.



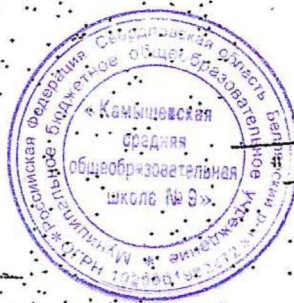
Ежедневное меню основного питания
№ 16 от 03 2021г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко обезжиренное	200/10	158.64	23.77
	Молоко цельное	60	142.8	5.58
	Чай с сахаром	200/15	58.10	1.78
	Сок из фруктов	1/50	131.2	28.28
Итого за завтрак				69.41
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом	250	247.5	17.64
	Пюре картофельное	100	203.0	49.24
	Салат овощной	200	209.0	12.97
	Молоко цельное	70	164.5	6.57
	Чай с сахаром	200	60.0	4.87
Итого за обед				91.67
Итого за день				161.08

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 16 03 2026

Ежедневное меню основного питания
 " 16 " 03 2026г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чай с сахаром	до 115	57,10	1,28
	Салат с огурцом	1/10	136,2	3,88
Итого за завтрак				4,06
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания
" 16 " 03 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с яблоками	200г/10	158,64	23,57
	Чай без сахара	60	14,18	5,58
	Чай с сахаром	100г/15	58,0	11,88
	Сок из фруктов	1/10	131,2	58,28
Итого за завтрак				69,41
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с картофелем	200	84,8	17,18
	Пюре картофельное	100	203,0	49,24
	Желе с вареньем	150	209,0	16,92
	Чай без сахара	70	16,15	6,57
	Чай с сахаром	200г/15	60,0	11,87
Итого за обед				95,16
Итого за день:				164,57

Шеф-повар

В.В. Гордеева