

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024 г.



Ежедневное меню основного питания

" 13 " 03 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая на молоке с маслом	300г	879,0	24,67
	Чай без сахара	60	142,8	5,58
	Сыр вареный	1/40	561,6	13,50
	Пюре картофельное	200	90,0	9,00
Итого за завтрак				52,75
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый	200	1028	20,11
	Пюре картофельное	100	164,0	48,47
	Макарон. отварен	150	244,5	8,86
	Чай без сахара	70	164,5	6,17
	Салат овощной	200	90,0	10,60
Итого за обед				94,45
Итого за день:				147,20

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова



03 2021г.

Ежедневное меню основного питания
" 13 " 03 2021г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200г/10	279,0	24,67
	Чай без сахара	60	142,8	5,58
	Молоко вареное	114г	56,6	13,50
	Хлеб белый батон	200	80,0	9,00
Итого за завтрак:				52,75
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый	250	97,6	24,30
	Котлеты из фарша куриного	100	209,0	48,39
	Макароны отваренные	200	249,7	11,57
	Чай без сахара	70	164,5	6,27
	Салат овощной	200	80,0	10,60
Итого за обед:				101,37
Итого за день:				154,12

Шеф-повар

В.В. Гордеева

