

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2026г.



Ежедневное меню основного питания
 " 11 " 03 2026г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша перловая с маслом	200г	158,0	23,67
	Чай безалкогольный	60	142,8	5,58
	Хлеб	30	21,0	8,20
	Каша овсяная	200	174,0	21,86
Итого за завтрак				59,31
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	250	168,3	25,93
	Хлеб	100	187,2	37,32
	Макароны отваренные	200	280,9	11,57
	Чай безалкогольный	30	164,5	6,57
	Компот	200	90,0	9,2
Итого за обед				90,33
Итого за день				149,64

Шеф-повар  В.В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2026г.



Ежедневное меню основного питания
" 11 " 03 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200г	158,0	23,86
	Яблоко запеченное	60	142,8	5,58
	Хлеб	30	21,0	8,20
	Каша с маслом	200	187,0	21,86
Итого за завтрак				59,40
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом и овощами	200	133,8	20,32
	Хлеб	100	187,2	36,80
	Макарон. салат	150	244,5	8,86
	Яблоко запеченное	70	164,5	6,57
	Каша овсяная	200	82,0	9,40
Итого за обед				81,95
Итого за день:				141,35

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Кемьшувская СОШ №5»
 Е. В. Ершова
 2026



Ежедневное меню основного питания
 " 11 " 03 2026

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чай с сахаром	200/15	57,0	1,78
	Апельсин	57/5	150/0	9,15
	Овсяная каша	112/5	58,5	18,-
Итого за завтрак				28,93
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева