

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Кемьшевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2026 г.



Ежедневное меню основного питания
" 19 " 03 2026

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши картофельные с маслом	200г	158,64	23,87
	Хлеб белосладный	60	14,28	5,58
	Каша овсяная	100г	187,0	21,86
	Джем	30	41,0	8,20
Итого за завтрак				59,41
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с овощами	200	67,8	21,23
	Мясные котлеты в соусе	100	203,0	60,28
	Рис отваренный	150	209,0	12,97
	Хлеб белосладный	30	16,15	6,57
	Чай с сахаром	200г	60,0	4,38
Итого за обед				105,37
Итого за день:				164,78

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
03 2024



Ежедневное меню основного питания
" 10 " 03 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200г	158.64	23.74
	Молоко ванильное	60	142.8	5.58
	Каша с яблоком	200	185.0	11.86
	Яйцо	80	11.0	8.20
Итого за завтрак:				59.41
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	100.0	29.14
	Курица с овощами	100	210.0	60.28
	Рис отварной	200	220.2	16.91
	Молоко ванильное	20	164.5	6.57
	Каша с яблоком	200/7	60.0	4.38
Итого за обед:				117.22
Итого за день:				176.63

Шеф-повар В. В. Тордаева