

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026 г.



Ежедневное меню основного питания
" 06 " 03 2026 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	165	189,56	61,96
	Рисовый салат	60	142,8	5,58
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
	Хлеб	40	154,28	9,76
Итого за завтрак				99,08
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с рисом	200	119,62	16,04
	Пюре картофельное по домашнему	267	864,01	67,56
	Рисовый салат	70	164,15	6,57
	Желе из фруктов	200	89,0	9,40
	Хлеб			
Итого за обед				99,57
Итого за день:				178,59

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 06.03.2024г.

Ежедневное меню основного питания
 « 06 » 03 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	165	183,56	61,96
	Яйца варенные	60	142,8	5,58
	Чай с сахаром	100/15	58,10	1,78
	Хлеб	40	154,28	9,76
Итого за завтрак				79,08
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп кремлевский с грибами	150	142,1	19,27
	Стейк из говядины	167	304,01	67,56
	Яйца варенные	70	164,15	6,51
	Хлеб белый	100	90,10	9,40
	2 вегетарианца			
Итого за обед				102,74
Итого за день:				181,82

Шеф-повар

[Signature]

В. В. Тордеева