

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

202 г.



Ежедневное меню основного питания

" 05 " 03 202 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<i>Молоко жирное 3,2%</i>	<i>200г</i>	<i>118,0</i>	<i>21,66</i>
	<i>Хлеб вчерашний</i>	<i>60</i>	<i>142,8</i>	<i>5,58</i>
	<i>Сыр обезжиренный</i>	<i>200</i>	<i>90,0</i>	<i>10,60</i>
	<i>Яйца</i>	<i>21</i>	<i>97,0</i>	<i>4,55</i>
Итого за завтрак				<i>45,39</i>
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	<i>Суп куриный</i>	<i>200</i>	<i>206,35</i>	<i>22,40</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>100</i>	<i>141,1</i>	<i>3,32</i>
	<i>Картофель</i>	<i>150</i>	<i>193,5</i>	<i>48,49</i>
	<i>Хлеб вчерашний</i>	<i>70</i>	<i>164,5</i>	<i>6,57</i>
	<i>Компот из фруктов</i>	<i>200</i>	<i>66,9</i>	<i>6,52</i>
Итого за обед				<i>87,24</i>
Итого за день:				<i>132,63</i>

Шеф-повар

[Handwritten signature]

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камчатская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 05 " 03 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200г	117,0	24,66
	Яблоко запеченное	60	142,8	5,58
	Сыр сдобный	100	90,0	10,60
	Хлеб	31	97,0	4,55
Итого за завтрак				45,39
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей	250	145,3	27,01
	Пюре картофельное	200	118,25	4,44
	Котлета куриная	100	209,4	48,49
	Яблоко запеченное	30	164,15	6,17
	Компот из фруктов	100	86,9	6,52
Итого за обед				92,97
Итого за день				138,36

Шеф-повар  В. В. Гордеева