



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 «Камышевская СОШ №9»  
 Е. В. Ершова  
 03 03 2024 г.

Ежедневное меню основного питания  
 « 03 » 03 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	1421,2	25,09
	Чай без сахара	60	1421,8	5,58
	Хлеб белый	15/5/15	123,0	18,66
	Сыр. плавленый с помидорами	200	1521,0	3,24
	Итого за завтрак			58,57
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Салат овощной	200	97,4	24,13
	Ассорти с соусом	120	257,0	55,85
	Каша гречневая с маслом	120	1661,0	3,21
	Чай без сахара	70	1641,5	6,15
	Сок	200	30,0	11,40
Итого за обед				108,60
Итого за день:				167,17

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"  
Е. В. Ершова  
2026г.



Ежедневное меню основного питания  
" 03 " 03 2026г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

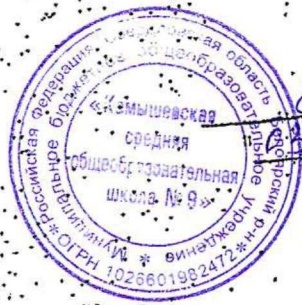
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	100г	141,2	25,09
	Чай без сахара	60	142,8	5,58
	Бул. с маком, ирис	15/15	123,0	18,66
	Чай с лимоном	100	152,0	9,14
	Сладости			58,57
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Паштет куриный	150	123,9	33,02
	Картофель с соусом	100	236,8	55,85
	Каша гречневая с маслом	100	201,8	101,70
	Чай без сахара	70	164,5	6,57
	Сок в пакет	100	90,0	11,22
Итого за обед				
				117,30
Итого за день:				
				175,87

Шеф-повар

В.В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ

"Кемльцевская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова  
 2026



Ежедневное меню основного питания  
 № 03 " 03 " 2026

Возрастная категория: Группа продленного дня

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша (овсяная)	200/15	39,0	1,78
	Бул. с маслом, сыр	15/5/15	123,0	18,66
	Молоко кашей	1/20	123,0	22,-
Итого за завтрак				42,44
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева