

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 03. 2026 г.



Ежедневное меню основного питания
 " 02 " 03 2026 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200г	158,64	23,77
	Хлеб вчерашний	60	14,18	5,58
	Чай с сахаром	200г/15	58,10	1,77
	Булочка	1/50	171,2	33,44
Итого за завтрак				64,56
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом	250	147,5	25,70
	Фаршированные	100	203,0	4,666
	Рис отваренный	100	209,0	16,91
	Хлеб вчерашний	70	164,15	6,57
	Чай с сахаром	200г/8	61,0	4,19
Итого за обед				99,97
Итого за день				164,53

Шеф-повар  В.В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №5"
 Е. В. Ершова
 2026



Ежедневное меню основного питания
 " 02 " 03 2026

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Сыр обезжиренный	1/200	30,0	24,-
	Ягоды свежие	4/30	122,0	32,-
Итого за завтрак				56,00
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
03 2024



Ежедневное меню основного питания
" 02 " 03 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ваша каша с маслом	200/10	159,64	23,77
	Яблоко вареное	60	142,8	5,58
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,77
	Фруктовая	1/10	131,2	33,44
Итого за завтрак				64,56
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с капустой	200	83,8	21,70
	Фрикадельки	200	203,0	46,66
	Желе с вареньем	150	209,0	12,96
	Яблоко вареное	70	164,5	6,17
	Чай с сахаром	200/8	60,0	4,19
Итого за обед				92,02
Итого за день:				156,58

Шеф-повар

В.В. Гордеева