

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

Е. В. Ершова

2026



Ежедневное меню основного питания
" 26 " 02 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке	200/10	209,6	13,15
	Чай без сахара	60	14,218	5,58
	Пир. рассыпчат. сырост	15/3/15	123,0	18,66
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,77
Итого за завтрак				49,16
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Бул. картофельный с мясом, лук	200	83,8	18,57
	Вермишель, салат	174	132,76	79,88
	Каша гречневая рас.	150	130,45	9,65
	Чай без сахара	70	16,15	6,57
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,77
Итого за обед				116,92
Итого за день:				165,48

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2026 г.

Ежедневное меню основного питания
" 26 " 02 2026 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	209,6	23,15
	Хлеб белый	60	142,8	5,58
	Пюре картофельное с маслом	150/15	123,0	18,66
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,87
Итого за завтрак				49,16
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	83,8	22,87
	Пюре картофельное с маслом	150	123,0	18,66
	Хлеб белый	70	164,5	6,57
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,87
	Итого за обед			124,03
Итого за день				173,19

Шеф-повар

В. В. Гордеева