

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024



Ежедневное меню основного питания
" 25 " 02 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200г	158,0	23,76
	Чай без сахара	60	142,8	5,58
	Компот из сухофруктов	100	187,0	21,86
	Фрукты	30	71,0	4,32
Итого за завтрак				55,52
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с колбасой	200	133,8	20,33
	Фрукты к столу	100	187,2	36,43
	Макарон. салат	150	244,5	8,85
	Чай без сахара	70	164,5	6,57
	Напиток витаминизированный	200	80,9	9,40
Итого за обед				81,42
Итого за день:				136,94

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 25 " 02 " 2026 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 25 " 02 " 2026 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Винегрет с морковью, огурцом, помидором	100г	158,0	2,386
	Варёная курица	60	142,8	5,58
	Пюре картофельное	200	187,0	21,86
	Яйца варёные	30	81,0	4,32
Итого за завтрак				55,52
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с рисом и морковью	250	169,3	25,95
	Пюре картофельное	100	187,2	8,643
	Макароны с сыром	100	290,9	11,56
	Варёная курица	30	164,5	6,17
	Пюре картофельное	200	80,0	9,40
Итого за обед				89,85
Итого за день				145,37

Шеф-повар  В. В. Гордеева