



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 24 " 02 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200г	157,64	23187
	Хлеб вчерашний	60	14218	5,57
	Каша рисовая с маслом	200	187,0	20,93
	Чай зеленый	30	71,0	4132
Итого за завтрак				54,60
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Каша овсяная с маслом	200	678	22169
	Суп куриный с овощами	100	2031,0	6027
	Жюльен картофельный	150	209,0	18196
	Хлеб вчерашний	70	16415	6,57
	Чай зеленый	30/19	60,0	4137
Итого за обед				106,80
Итого за день:				161,40

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 02 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 02 " 02 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	100/10	158 ккал	23,77
	Хлеб бородинский	60	142,8	5,58
	Каша гречневая	100	187,0	21,86
	Молоко	40	71,0	4,32
Итого за завтрак				55,53
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из св. капусты с сельдереем и грибами	150	100,0	28,88
	Молоко с сахаром	100	110,0	60,27
	Хлеб пшеничный	200	250,2	16,91
	Хлеб бородинский	70	124,5	6,57
	Чай с сахаром	100/10	60,0	4,37
Итого за обед				116,94
Итого за день				172,47

Шеф-повар В. В. Тордеева