



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2026г.

Ежедневное меню основного питания
 " 19 " 02 2026г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая с маслом	100г	117,0	24,66
	Хлеб белый	60	142,8	5,38
	Джем	30	209,0	4,32
	Сок абрикосовый	100	30,0	11,40
Итого за завтрак				45,76
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная	150	145,3	2,71
	Картофель тушеный	100	209,0	4,49
	Пюре картофельное	100	113,5	4,44
	Хлеб белый	30	164,5	6,57
	Компот из фруктов	100	66,9	6,52
Итого за обед				26,23
Итого за день				72,99

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 19 02 2026г.

Ежедневное меню основного питания
 № 19 02 2026г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Сыр-запеканка	1/200	90,0	24,-
	Ягодный кисель	3/30	119,0	35,-
Итого за завтрак				59,-
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 19 " 02 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко обезжиренное	200г	117,0	24,66
	Хлеб белосладкий	60	142,8	5,58
	Сметана	30	209,0	4,32
	Сыр обезжиренный	200	90,0	17,40
Итого за завтрак				45,96
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей	300	206,35	22,38
	Пюре из картофеля	100	141,7	48,49
	Творожная запеканка	150	113,5	31,32
	Хлеб белосладкий	70	164,5	6,15
	Компот из фруктов	200	66,9	6,52
Итого за обед				89,22
Итого за день:				133,18

Шеф-повар  В.В. Гордеева